

دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری در بیماری های داخلی-جراحی
طرح درس پرستاری در فوریتها

تعداد واحد: ۲ واحد (عملی - نظری)
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری
پیش نیاز: فیزیولوژی و آناتومی و دروس داخلی جراحی (۴-۱)
تاریخ شروع ترم:
تاریخ پایان ترم:
مکان: کلاس شماره
زمان: نظری چهارشنبه ها ۱۰-۸
مدرس: آقای نریمانی

هدف کلی:

آشنایی فراگیران با روشهای نظری و عملی کمکهای فوری به مصدومین و بیماران نیازمند در خارج از بیمارستانهای پرستاری در اورژانس

جلسه	تاریخ	اهداف کلی	اهداف ویژه: از دانشجویان انتظار می رود:	روش تدریس	فعالیتها دانشجویان
۱		تعریف، اهداف و اصول کمکهای اولیه، صفات پرستار اورژانس	- کمکهای اولیه را تعریف کند - اهداف کمکهای اولیه را توضیح دهد - صفات اصیب پرستار اورژانس را شرح دهد - شرایط عمومی پرستار اورژانس را توضیح دهد	تخته- گچ- ویدئو پرژکتور اسلاید	شرکت فعال در بحثهای کلاس، بازگویی تجربه قبلی مرتبط با موضوع
۲		آشنایی با نحوه بررسی مصدومین در شرایط فوریتها اولویتها در موارد اورژانسی تریاژ	- هر کدام از مراحل بررسی وضعیت در مصدومین دهد. - اولویت رسیدگی به یک مجروح را به ترتیب نام ببرد. - روش تریاژ استارت مصدومین در صحنه را توضیح دهد.	تخته، گچ ویدئو پرژکتور اسلاید- مانکن	شرکت فعال در بحثهای کلاسی، پاسخ به سئوالاات مرتبط با مباحث جلسه قبل
۳		روشهای احیای قلبی ریوی	- مرگ مغزی و مرگ بالینی را تعریف کند - اولویت هر اقدام اولیه را تعیین کند - مراحل سه BLS را نام ببرد - انواع روشهای بازکردن راه هوایی و هلث روشهای تنفس مصنوعی دهان به دهان، دهان به بینی، ماسک و بلیک را شرح دهد - نشانه های تاثیر تنفس مصنوعی را توضیح دهد - خطاهای شایع حین تنفس مصنوعی را شرح دهد - کمپرس قفسه صدري را در احیای قلبی ریوی شرح دهد - نشانه های CPR را بیان دکن	تخته، گچ- ویدئو پرژکتور اسلاید- مانکن- ماسک- آمبوبگ- ایروی	شرکت فعال در بحثهای کلاسی، پاسخ به سئوالاات مرتبط با مباحث جلسات قبل
۴		روشهای احیای قلبی ریوی	- روشهای بازکردن راه هوایی را روی مانکن تمرین کند - روشهای تنفس مصنوعی را روی مانکن کفولاساژ قلبی را بطور صحیح روی مانکن را توضیح دهد - روش BLS را بطور کلی روی مانکن اجرا کند	مانکن احیای BLS، ایروی، ماسک، آوبیگ	حضور و انجام تمرینات علمی
۵		تمرین عملی بحثهای جلسه دوم و سوم	- روشهای بازکردن راه هوایی را روی مانکن تمرین کند - روشهای تنفس مصنوعی را روی مانکن تمرین کند - ماساژ قلبی را بطور صحیح روی مانکن را توضیح دهد - روش BLS را بطور کلی روی مانکن اجرا کند	مانکن احیای BLS، ایروی، ماسک، آوبیگ	حضور و انجام تمرینات علمی
۶		آشنایی با روشهای رفع انسداد راه هوایی و احیاء در موارد خاص	- روش هملیخ را در انسداد راه هوایی توضیح دهد - روش رفع انسداد را در موارد ممنوعیت هملیخ شرح دهد - روشهای پیشرفته انسداد راه هوایی را در اورژانس نکات ویژه در احیای فرد برق گرفته را بیان کند - نکات مهم در احیای فرد غرق شلیخ دهد	سخنرانی- تخته، گچ- ویدئو پرژکتور اسلاید	شرکت فعال در بحثهای کلاسی،

		-			
۷	تمرین عملی	- روش هملیخ را روی بیمار فرضی اجرا نماید - روش ضربه شکم را روی بیمار فرضی اجرا نماید - روش ضربه به بین دو کتف را روی بیمار فرضی - روشهای پیشرفته رفع انسداد در اورژانس را روی ما دهد	مانکن کامل- نیدل - لوله تراکتوستومی	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۸	آشنایی با احیای پیشرفته قلبی ریوی و لوله گذاری داخل تراشه	- اقدام اصلی در احیای پیشرفته را شرح دهد - اقدامات پیشرفته احتمالی در احیای پیشرفته توضیح دهد - مراقبتهای پس از احیاء را مختصراً شرح دهد	سخنرانی- تخته ، گج- ویدئو پرژکتور اسلاید	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۹	تمرین عملی لوله گذاری داخل تراشه	- وسایل لوله گذاری داخل تراشغلو آماده کند - لوله گذاری داخل تراشه را روی مانکن به نحو صحیح - قرار گرفتن لوله تراشه را در محل صحیح روی مانکن کند	مانکن لوله گذار طولیه تراشه- سرنگ- گوشی پزشکی - بانده لارنگوسکوپچسب	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۰	تمرین عملی لوله گذاری داخل تراشه	- وسایل لوله گذاری داخل تراشه را آماده کند - لوله گذاری داخل تراشه را روی مانکن به نحو صحیح - قرار گرفتن لوله تراشه را در محل صحیح روی مانکن کند	مانکن لوله گذار طولیه تراشه- سرنگ- گوشی پزشکی - بانده لارنگوسکوپچسب	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۱	آشنایی با مراقبتهای پایه در تروماها ، کنترل خونریزیها کمکهای اولیه در صدمات صورت و گردن	- نکات مهم در مراقبت پایه در تروماها را بداند - نحوه کنترل خونریزیها را شرح دهد - نحوه کمک در صدمات دهان و دندان ، فک ، چشم شرح دهد - کمکهای اولیه در فردی که دچار صدمه به عروق گردن تراشه شده است را توضیح دهد	سخنرانی- گج و تخته ویدئو پرژکتور اسلاید- نمایش فیلم (در صورت امکان	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۲	تمرین عملی	- نحوه بستن گارو را در اندام فوقانی و تحتانی - بیمار فرضی را در پوزیشن پهلو پایدار قرار دهد - نحوه کنترل خونریزی عروق گردن را روی مانکن	مانکن کامل ، دستمال گوش ، میله فلزی ، گاز	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۳	تمرین عملی گروه	- نحوه بستن گارو را در اندام فوقانی و تحتانی - بیمار فرضی را در پوزیشن پهلو پایدار قرار دهد - نحوه کنترل خونریزی عروق گردن را روی مانکن نمایش دهد	مانکن کامل ، دستمال گوش ، میله فلزی ، گاز	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۴	آشنایی با اقدامات اولیه و اورژانس در مورد ضربه مغزی و صدمات ستون فلزات	- ضربه مغزی را توضیح دهد - نشانه های ضربه مغزی را بشناسد - اقدامات اولیه در ضربه مغزی را در سطح بیان کند - به ستون فقرات را توضیح دهد - انواع صدمه به ستون فقرات را توضیح دهد - عوارض صدمات ستون فقرات را نام ببرد و اقدامات یک را توضیح دهد	سخنرانی- گج و تخته ویدئو پرژکتور اسلاید- نمایش فیلم (در صورت امکان	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۵	آشنایی با اقدامات اولیه در صدمات اسکلتی	- انواع صدمات اسکلتی را نام ببرد - نحوه آتل بندی در شکستگی های اندام فوقانی را - نحوه تثبیت شکستگی های اندام تحتانی را شرح دهد - نحوه کمک به مصدومین با کشیدگی و در رفتگی شرح دهد	سخنرانی ، گج و تخته ویدئو پرژکتور اسلاید نمایش فیلم در صورت امکان	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۶	تمرین عملی گروه	- نحوه آتل بندی مختلف را روی مانکن نمایش دهد	مانکن کامل ، آتل و انواع بانده	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	
۱۷	تمرین عملی گروه	- نحوه آتل بندی مختلف را روی مانکن نمایش دهد	مانکن کامل ، آتل و انواع بانده	شرکت فعال در بجتهای کلاسی ،	

شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	انواع صدمات قفسه صدري را در حوادث نام ببرد -انواع پنوموتوراکس را نام ببرد -پاتوفیزیولوژی انواع پنوموتوراکس را توضیح دهد -کمکهای اولیه پنوموتوراکس و هموتوراکس را شرح دهد -کمکهای اولیه Flail chest را شرح دهد -اقدامات اولیه در شکستگی دنده را بیان کند	آشنایی با اقدامات اولیه صدمات قفس صدري	۱۸
شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	-علائم صدمه به شکم را بیان کند ۲- عارضه مهم در صدمات شکم را شرح دهد -نحوه مراقبتیه در مصدوم شکمی را شرح دهد -موارد شکم حاد را نام ببرد -اقدامات اولیه در خارج و داخل اورژانس در مورد توضیح دهد	صدمات شکم ، بیماریهای حاد شکم	۱۹
شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	-پاتوفیزیولوژی سوختگی را شرح دهد -روش محاسبه سطح سوختگی را توضیح دهد -روش ارزیابی شدت سوختگی را شرح دهد -عوارض سوختگی را نام برده و توضیح دهد -مراقبتهای اولیه قبل از بیمارستان و در اورژانس از تحلیل کند	آشنایی با کمکهای اولیه و مراقبتهای اورژانس در سوختگیها	۲۰
شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	-اقدامات اولیه در شوک هیپو و هایپرگلیسمی را شرح دهد -اقدامات اولیه در صرع و تشنج را توضیح دهد -نحوه کمک اولیه به بیمار مبتلا به آنژین و سکته قلبی را شرح دهد -اقدامات مناسب اولیه در AV و VAD توضیح دهد	آشنایی با کمکهای اولیه در اورژانس داخلی (دیابت ، صرع ، غش ، C.V.A آسم حاد کودکان ، آنژین و انفارکتوس میوکارد	۲۱
شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	-عوامل مسمومیت را نام ببرد -راههای ورود به سم به بدن را تشریح کند -علائم مسمومیت با انواع مواد سمی را توضیح دهد -مراقبت و کمک در سطوح مختلف	آشنایی با اقدامات مناسب اولیه در مسمومیتها	۲۲
شرکت فعال در بحثهای کلاسی ،	سخنرانی- گچ و تخته- ویدئو پرژکتور اسلاید	-روش تشخیص و کمک به فرد گرمزده را شرح دهد -علل ،علائم و مراقبت اولیه در سرمازدگی را توضیح دهد -بایدها و نبایدها در روبروشدن با مارگزیدگی را شرح دهد -اقدامات صحیح درمانی درعقرب گزیدگیها را شرح دهد	آشنایی با کمکهای اولیه و اقدامات اورژانس در حوادث طبیعی (سرماو گرمزده) ، مارگزیدگی ، عقرب گزیدگی	۲۳

توجه:

کلاس های عملی در روزهایی که مدرس با دانشجویان هماهنگی خواهد نمود در ساعت در اتاق پراتیک برگزار خواهد شد نحوه ارزشیابی :

- حضور فعال دانشجو در کلاس و ارائه مطالب مرتبط با موضوعات کلاس
 - امتحان میان ترم عملی
 - امتحان پایا نترم کتبی
- جمع

۵٪

۲۰٪

۷۵٪

۱۰۰٪

منابع :

۱. ارشد ، مریم و هادیان روش ژیلا ، پرستاری در اورژانس ، تهران ، انتشارات شرکت سهامی ۱۳۷۳

