

بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه  
**طرح درس دوره (Course plan)**

**عنوان درس:** پرستاری و بهداشت محیط

**پیش نیاز:** ندارد

**گروه هدف:** دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری

**استاد:** علویانی

**تعداد و نوع واحد:** ۱ واحد نظری

**مدت تدریس:** ۱۷ ساعت

**نیمسال:** اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶

**زمان تدریس:** ...

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با مسائل بهداشت محیط در جامعه و عوامل موثر بر آن در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و ارائه راهکار با تکیه و اصول فرایند پرستاری

**اهداف ویژه:**

**در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود:**

- ۱- مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست را توضیح دهد.
- ۲- بهداشت آب و فاضلاب، خاک را شرح دهد.
- ۳- آلودگی هوا، آلودگی صوتی، پرتوها و بهداشت اماکن عمومی و مسکن را توضیح دهد.
- ۴- بهداشت مواد غذایی و تغذیه، بهداشت محیط بیمارستانها، بهداشت زباله و مواد زائد، بهداشت شهر و روستاها ( پروژه شهر سالم ) را توضیح دهد.
- ۵- بهداشت حرفه ای، آسیب های فیزیکی و شیمیایی موجود در محیط را توضیح دهد و روش های مقابله با آنها را لیست کند.
- ۶- ناقلین فیزیکی و کنترل آنها ( مبارزه با جوندگان، بندپایان و حشرات ) را شرح دهد.

## بسمه تعالی

### دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

۷- بلا یای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری 'مدیریت خدمات بهداشتی و پژوهش در پرستاری شرح دهد.

**روش تدریس:** سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

**وسایل کمک آموزشی:** دیتا پروژکتور-وایت برد- ماژیک و لپ تاپ

### وظایف و تکالیف دانشجوی:

۱- حضور منظم و به موقع در کلاس درس

۲- با مطالعه و آمادگی قبلی در مباحث درس مشارکت فعال داشته باشند.

۳- ارائه يك مقاله ترجمه شده بر اساس جدید ترین منابع علمی مبتنی بر دروس ارائه شده

۴- دانشجویان باید با آمادگی کامل در آزمونهای تکوینی و تراکمی طبق برنامه شرکت نمایند.

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی	٪۱۰	۲
۲	آزمون تکوینی	٪۲۰	۴
۳	یک مقاله ترجمه شده	٪۱۰	۱
۳	آزمون تراکمی (پایانی)	٪۶۰	۱۳
جمع		٪۱۰۰	۲۰

### منابع مطالعه:

1.Sullivan JR, Kriger GR.Clinical Environmental Health and Toxic Exposures.3ed. 2001.

2. Stanhop/Lancaster, Community and public health nursing, 2004.

- ایلدربادی اسحق . درسنامه پرستاری بهداشت جامعه. تهران:جامعه نگر ۱۳۹۰  
--حلم سرشت ، پریش ، دل پیشه اسماعیل - اصول و مبانی بهداشت محیط . تهران : چهره.

جلسه	موضوع	در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که:
اول	معارفه، ارزشیابی آغازین و تبیین انتظارات، اهداف، مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط	۱- برقراری ارتباط، معارفه، بیان اهداف درس ۲- بهداشت محیط را تعریف کند.

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه**

<p>۳- جامعه و جامعه شایسته را تعریف کند. ۴- اکوسیستم و اجزاء آن را تعریف کند. ۵- تاثیر انسان بر محیط زیست را توضیح دهد. ۶- نقش انسان در وجود آمدن بحران محیط زیست را توضیح دهد.</p>	<p>زیست</p>	
<p>۱- اهمیت بهداشت آب را شرح دهد. ۲- منابع آب آشامیدنی را نامبرده و شرح دهد. ۳- عوامل آلودگی آب را توضیح دهد. ۴- بیماری های منتقله توسط آب را شرح دهد. ۵- راههای سالم سازی آب را بیان کند.</p>	<p>بهداشت آب</p>	<p>دوم</p>
<p>۱- انواع فاضلاب ها را توضیح دهد. ۲- خواص فاضلاب را شرح دهد. ۳- اهمیت جمع آوری فاضلاب را توضیح دهد. ۴- راههای صحیح دفع فاضلاب را شرح دهد.</p>	<p>بهداشت فاضلاب</p>	<p>سوم</p>
<p>۱- آلودگی هوا را تعریف کند. ۲- منابع آلودگی هوا را شرح دهد. ۳- اثرات آلودگی هوا بر موجودات زنده را توضیح دهد. ۴- پیشگیری از آلودگی هوا و مبارزه با آن را بیان کند. ۵- راههای آلودگی خاک و پیشگیری از آن را توضیح دهد.</p>	<p>آلودگی هوا ' خاک ' (ارزشیابی تشخیصی)</p>	<p>چهارم</p>
<p>۱- اثرات آلودگی صدا بر سلامت انسان بیان کند. ۲- راههای مبارزه با آلودگی صوتی را بیان کند. ۳- منابع مواجهه با پرتوها را نام ببرد. ۴- اثرات پرتوهای یونیزاسیون و غیر یونیزاسیون را بر سلامت انسان شرح دهد. ۵- راههای حفاظت در برابر پرتوها را بیان کند.</p>	<p>آلودگی صوتی و پرتوها</p>	<p>پنجم</p>
<p>۱- علل، علائم، تشخیص و درمان هر کدام را جداگانه بیان نماید. ۲- عوارض ناشی از هر کدام را با تاکید بر نقش آموزش به مددجویان بیان کنند.</p>	<p>بهداشت اماکن عمومی و مسکن</p>	<p>ششم</p>
<p>۱- ارتباط تغذیه با سلامت انسان را توضیح دهد. ۲- بهداشت مواد غذایی را توضیح دهد. ۳- راههای نگهداری مواد غذایی را بیان کند. ۴- نقش پرستار در بهبود وضع تغذیه را تشریح کند.</p>	<p>بهداشت تغذیه و مواد غذایی</p>	<p>هفتم</p>

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه**

	ارزشیابی تکوینی (آزمون میان دوره)	هشتم
<p>۱- زباله را تعریف و انواع آن را با هم مقایسه کند.</p> <p>۲- اهمیت دفع صحیح زباله را در سلامت انسان توضیح دهد.</p> <p>۳- مراحل دفع زباله را شرح دهد.</p> <p>۴- راههای دفع صحیح زباله را بیان کند.</p> <p>۵- اهمیت بهداشت محیط بیمارستان ها را شرح دهد.</p> <p>۶- نکات عمده در رعایت بهداشت محیط بیمارستان ها را بیان کند.</p>	بهداشت محیط بیمارستان ها ، بهداشت زباله و مواد زاید	نهم
<p>۱- محیط زیست روستا و بهداشت آن را توضیح دهد.</p> <p>۲- فاضلاب و زباله، مسکن، خاک، تعدیه در روستا را بشناسد.</p> <p>۳- بیماریها و نیازهای بهداشتی روستاییان را شرح دهد.</p>	بهداشت شهر و روستا (پروژه شهر و روستای سالم)	دهم
<p>۱- اهداف بهداشت حرفه ای را شرح بدهد.</p> <p>۲- عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار را شرح بدهد.</p> <p>۳- بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی، بیولوژیکی و مکانیکی و روانی را توضیح دهد.</p>	بهداشت حرفه ای . آسیب های شیمیایی و فیزیکی موجود در محیط و روش های مقابله با آن	یازدهم
<p>۱- بیماری های منتقله توسط بندپایان را شرح دهد.</p> <p>۲- راههای مبارزه با بندپایان را توضیح دهد.</p>	ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان ، بند پایان و حشرات)	دوازدهم
<p>۱- بلا را تعریف و انواع شایع آن را لیست کند.</p> <p>۲- اقدامات در شرایط اضطراری را توضیح دهد.</p>	بلایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری (سیل ، زلزله)	سیزدهم
<p>۱- اصول برنامه ریزی در خدمات بهداشتی را توضیح دهد.</p> <p>۲- مراحل مختلف برنامه ریزی را شرح دهد.</p> <p>۳- مدیریت خدمات بهداشت تعریف کند.</p> <p>۴- برنامه ریزی خدمات بهداشتی در ایران را توضیح دهد.</p>	مدیریت خدمات بهداشتی	چهاردهم
<p>۱- اهداف تحقیق در پرستاری بهداشت جامعه را بیان کند.</p> <p>۲- مراحل تحقیق را توضیح دهد.</p>	پژوهش در پرستاری بهداشت	پانزدهم

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

شازدهم	ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجویان
--------	-----------------	-------------------------------

موفق و موید باشید.