

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

سال تحصیلی :

نام درس : اختلالات جنسی و مشاوره

استاد :

فراگیران : دانشجویان کارشناسی مامایی

تعداد واحد : ۱ واحد نظری

زمان و مکان کلاس :

اهداف کلی :

۱. نظریه‌های روان‌شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی را بشناسد .
۲. آناتومی و فیزیولوژی فعالیت‌های جنسی را درک کند .
۳. مسائل جنسی کودکان و نوجوانان را بداند .
۴. مسائل جنسی و بزرگسالی را بشناسد .
۵. فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را بداند.
۶. فعالیت جنسی در پیری را بداند.
۷. چگونگی تشخیص یک مشکل جنسی را بداند.
۸. انواع اختلالات جنسی بداند.

دانشجو در پایان دوره قادر باشد به اهداف ویژه زیر برسد

- جنس و عوامل تعیین‌کننده جنس فرد را تعریف کند
- طبقه‌بندی کاربردی صفات جنسی را تعریف کند
- رفتار جنسی و مفاهیم رایج رفتار جنسی را تعریف کند
- آیا گزینه جنسی وجود دارد؟ عوامل مؤثر در رفتار جنسی انسان و ظرفیت جنسی را تعریف کند
- نظریه مثلث عشقی اشترنبرگ را توصیف کند
- بخش خارجی دستگاه جنسی مردان و بخش‌های داخلی دستگاه جنسی مردانه را توضیح دهد
- عصب‌رسانی آلت را تشریح کنید
- مکانیسم نعوظ را توضیح دهد
- نعوظ شبانگهی آلت را توضیح دهد
- سایز نرمال آلت و بیضه‌ها را تعریف کند

سیکل پاسخ جنسی ، فاز تمایل (Desire phase) ، فاز تهییج (Arousal phase) فاز ثابت یا کفه‌ای (Plataeu phase) فاز ارگاسم (Orgasm phase) فاز تحلیل (Resolution phase) تعداد دفعات ارگاسم را شرح دهد. مدل‌های پاسخ جنسی را ترسیم کند.

عوامل مؤثر بر فعالیت جنسی ، سن ، عوامل فیزیکی ؛ عوامل روانی ، سیکل قاعدگی ، حاملگی ، شیردهی داروها بیماری‌ها را توصیف کند

انواع ختنه زنان را تعریف کند

نوزادی و رفتارهای مربوط به نقش‌های جنسیتی و پاسخ‌های جنسی را توضیح دهد

آموزش جنسی کودکان دوران پیش از مدرسه را توضیح دهد

سؤال‌های جنسی کودکان و بلوغ و دوران نوجوانی را بداند-

تغییرات فیزیکی ناشی از بلوغ و مراحل بلوغ در پسران را توضیح دهد

مراحل بلوغ در دختران را توضیح دهد

مشکلات بلوغ و بلوغ دیررس را توضیح دهد

چگونگی آموزش مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان را توضیح دهد

فعالیت‌های جنسی در دوران بارداری و موانع فرهنگی - مذهبی و فعالیت جنسی دوران بارداری و تغییرات میل جنسی در دوران بارداری را توضیح دهد

فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان و علل کاهش فعالیت جنسی پس از زایمان را توضیح دهد

فعالیت جنسی در دوران کهنسالی و تدابیر درمانی آن را بشناسد.

پاسخ‌های جنسی بزرگسالان را تشریح کند

مدل مشاوره و مداخله پلیسیت را توضیح دهد

هویت جنسی و عملکرد جنسی را تعریف کند

اختلال نعوظ و علل عضوی اختلال نعوظ و درمان دارویی آنها را را توضیح دهد

واژینیسموس را تعریف کند

دیسپارونی یا درد هنگام نزدیکی را توضیح دهد

اختلال ارگاسم در زنان و انزال زودرس و انزال تأخیریافته را توضیح دهد

اختلالات جنسی ناشی از مصرف مواد ، الکل و عملکرد جنسی را توضیح دهد

اختلال عورت‌نمایی ، اختلال نظریازی ، اختلال دگرآزاری جنسی ، اختلال مالش شهوانی ، اختلال هیپرسکسوالیتی را توضیح دهد

رهبر نس :
 خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک
 در سنامه اختلالات جنسی
 و مقالات معتبر روز
 دکتر شایسته جهانفر

روش تدریس
 سخنرانی
 استفاده از PowerPoint جهت ارائه مطالب تصویری
 پرسش و پاسخ
 کنفرانس

فعالیت و نحوه ارزشیابی دانشجویان :
 حضور فعال در کلاس و نحوه پاسخگویی به سئوالات شفاهی و کتبی
 ۱- ارائه کنفرانس
 ۲- نمره امتحان پایان ترم

Lesson Plan

شیوه تدریس	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی	ردیف
سخنرانی - PowerPoi nt- پرسش و پاسخ	جنس و عوامل تعیین کننده جنس فرد را تعریف کند طبقه بندی کاربردی صفات جنسی را تعریف کند رفتار جنسی و مفاهیم رایج رفتار جنسی را تعریف کند آیا گزینه جنسی وجود دارد؟ عوامل مؤثر در رفتار جنسی انسان و ظرفیت جنسی را تعریف کند نظریه مثلث عشقی اشترنبرگ را توصیف کند	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی را بشناسد	جلسه اول

سخنرانی - ویدیو PowerPoi nt پرسش و پاسخ	بخش خارجی دستگاه جنسی مردان و بخش‌های داخلی دستگاه جنسی مردانه را توضیح دهد عصب‌رسانی آلت را تشریح کنید مکانیسم نعوظ را توضیح دهد نعوظ شبانگاهی آلت را توضیح دهد سایز نرمال آلت و بیضه‌ها را تعریف کند	آناتومی و فیزیولوژی فعالیت‌های جنسی را درک کند	جلسه دوم
سخنرانی - PowerPoi -nt	نوزادی و رفتارهای مربوط به نقش‌های جنسیتی و پاسخ‌های جنسی را توضیح دهد آموزش جنسی کودکان دوران پیش از مدرسه را توضیح دهد سؤال‌های جنسی کودکان و بلوغ و دوران نوجوانی را توصیف کند- تغییرات فیزیکی ناشی از بلوغ و مراحل بلوغ در پسران را توضیح دهد مراحل بلوغ در دختران را توضیح دهد مشکلات بلوغ و بلوغ دیررس را توضیح دهد چگونگی آموزش مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان را توضیح دهد	مسائل جنسی کودکان و نوجوانان را بداند	جلسه سوم
سخنرانی - PowerPoi nt کنفرانس	پاسخ‌های جنسی بزرگسالان را تشریح کند هویت جنسی و عملکرد جنسی را تعریف کند. سیکل پاسخ جنسی، فاز تمایل (Desire phase)، فاز تهییج (Arousal phase) فاز ثابت یا کف‌های (Plataeu phase) فاز ارگاسم (Orgasm phase) فاز تحلیل (Resolution phase) تعداد دفعات ارگاسم را شرح دهد. ۱. مدل‌های پاسخ جنسی را ترسیم کند.	مسائل جنسی و بزرگسالی را پشناسد	جلسه چهارم
سخنرانی - PowerPoi nt، پرسش و پاسخ	فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان و علل کاهش فعالیت جنسی پس از زایمان را توضیح دهد تغییرات فعالیت جنسی در هر یک از سه تریمستر را شرح دهد	فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را بداند	جلسه پنجم
سخنرانی - PowerPoi nt، پرسش و پاسخ	فعالیت جنسی در دوران کهنسالی را تشریح کند پاسخ‌های جنسی و تدابیر درمانی آن را در دوران کهنسالی را تشریح کند	فعالیت جنسی در پیری را بداند	جلسه ششم
سخنرانی - ویدیو PowerPoi nt، پرسش و پاسخ	اختلال نعوظ و علل عضوی اختلال نعوظ و درمان دارویی آنها را را توضیح دهد واژینیسموس را تعریف کند دیسپارونی یا درد هنگام نزدیک را توضیح دهد اختلال ارگاسم در زنان و انزال زودرس و انزال تأخیریافته را توضیح دهد	انواع اختلالات جنسی بداند.	جلسه هفتم

	<p>اختلالات جنسی ناشی از مصرف مواد، الکل و عملکرد جنسی را توضیح دهد</p> <p>اختلال عورت‌نمایی، اختلال نظربازی، اختلال دگرآزاری جنسی، اختلال مالش شهوانی، اختلال هیپرسکسوالیتی را توضیح دهد</p>		
<p>سخنرانی - PowerPoi nt، پرسش و پاسخ</p>	<p>مدل مشاوره را توضیح دهد مداخله پلیسیت شرح دهد.</p>	<p>چگونگی تشخیص یک مشکل جنسی را بداند.</p>	<p>جلسه هشتم</p>