

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

گروه مامایی

طرح درس کار آموزی بارداری طبیعی

تعداد واحد : ۱ واحد

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم

مدت کار آموزی: ۱۲ روز

مکان کار آموزی: درمانگاه پره ناتال

هدف کلی :

کسب مهارت‌های لازم جهت ارائه مراقبت صحیح به زنان باردار .

اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند :

- ۱- اهداف این دوره کارورزی را بیان نماید .
- ۲- مسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن در درمانگاه پره ناتال را شرح دهند.
- ۳- ارتباط مناسب با زن باردار برقرار نمایند .
- ۴- باتوجه به علائم حاملگی (احتمالی، قطعی، حدسی) حاملگی را تشخیص دهند.
- ۵- طبق برگه شرح حال پره ناتال از زن باردار ۱۰ مورد شرح حال ثبت و ارائه نمایند.(تشکیل پرونده)
- ۶- طبق برگه شرح حال پره ناتال حد اقل ۱۵ زن باردار را بطور مستقل معاینه فیزیکی نمایند.
- ۷- بر اساس شرح حال و معاینه ، بطور مستقل management مناسب برای ۱۵ زن باردار ارائه نمایند.
- ۸- براساس management اتخاذ شده ،توصیه ها ، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.
- ۹- مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند .
- ۱۰-آزمایش های روتین بارداری را متناسب با سن حاملگی برای حد اقل ۱۰ زن باردار درخواست نمایند.
- ۱۱-روشهای ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.(تست شمارش حرکات - NST)
- ۱۲-موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند .(۱۰ مورد)
- ۱۳- مراحل مختلف مانور لئوپلد را بطور مستقل در ۱۰ زن باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند.

- ۱۴- صدای قلب جنین را در ۱۰ زن باردار بطور مستقل سمع و نتیجه آن را ثبت نمایند.
- ۱۵- در ۱۰ زن باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند .
- ۱۶- موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند .
- ۱۷- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق مادرا وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند .
- ۱۸- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خونهای قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند .
- ۱۹- حد اقل به ۱۰ زن باردار ، بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۰- حد اقل به ۱۰ زن باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند .
- ۲۱- حد اقل در ۱۰ زن باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به بیمار آموزش داده و در پرونده ثبت نمایند .
- ۲۲- حد اقل به ۵ زن باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند .
- ۲۳- زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند .
- ۲۴- حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند .
- ۲۵- حد اقل به ۱۰ زن باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۶- اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند .

نحوه ارزشیابی :

- ۱) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع
- ۲) حضور فعال و انجام وظایف روزانه
- ۳) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی
- ۴) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران
- ۵) ارزشیابی دانشجویان (از ۵ شرح حال و معاینه ارائه شده)
- ۶) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی

فعالیت دانشجو	برنامه آموزشی روزانه
مرور اهداف و آشنا شدن با پرونده بیمار	روز اول: - آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه
	- آشنائی با درمانگاه (پرسنل ووظائف آنها،تجهیزات و...)
	- آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه
	- مروری برگرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی بیمار

<p>و مطالعه مباحث تعیین شده توسط مربی</p>	<p>- انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان</p> <p>- تعیین کنفرانس دانشجویان</p> <p>- گرفتن یک شرح حال توسط مربی</p>
<p>شیوه گرفتن شرح حال کلاسیک نحوه انجام معاینات گرفتن ۱ شرح حال</p>	<p>روز دوم : - گرفتن شرح حال توسط دانشجو با نظارت و کمک مربی</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی (کنترل علائم حیاتی مادر، معاینه سیستمیک و انجام مانور لنوولد) توسط مربی</p> <p>- پیدا کردن محل سمع قلب جنین و سمع قلب جنین</p>
<p>مراقبت های دوران بارداری معرفی شرح حال بیمار انجام معاینات فیزیکی معاینه اندام تحتانی از حیث ادم و واریس) گرفتن حد اقل ۱ شرح حال کامل و انجام معاینات فیزیکی</p>	<p>روز سوم : + روزهای قبل</p> <p>- گرفتن شرح حال توسط دانشجو به طور مستقل</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی توسط دانشجو با کمک و نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشات روتین توسط مربی</p> <p>- ارائه آموزش لازم دوران باردار (تغذیه، بهداشت...)</p> <p>توسط مربی</p>
<p>آزمایشهای روتین بارداری متناسب با سن حاملگی ارزیابی سلامت جنین در بارداری مشاوره و آموزش در زمینه مراقبت های بارداری گرفتن حداقل دو شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات و آموزش ارائه شده به مادر</p>	<p>روز چهار : + روزهای قبل</p> <p>- پذیرش بیمار توسط دانشجو با نظارت و کمک مربی</p> <p>- انجام مانورهای لنوولد توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشهای روتین توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- تعیین دقیق سن حاملگی بر اساس معاینه فیزیکی، شرح حال، سونوگرافی و ...</p> <p>- آموزش به مادران باردار در رابطه با مراقبتهای دوران بارداری</p>
<p>- تشخیص حاملگی</p> <p>- حاملگی های پر خطر</p> <p>- علائم خطر گرفتن حداقل دو شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات، آموزش به</p>	<p>روز پنجم: + روزهای قبل</p> <p>- پذیرش بیمار توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- انجام مانورهای لنوولد توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- سمع قلب جنین توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشهای روتین توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- تشخیص حاملگی براساس علائم و آزمایشات توسط دانشجو</p>

<p>بیمار (بهداشت، تغذیه، علائم خطر)</p>	<p>با نظارت مربی آموزش علائم خطر و مراجعات بعدی زن باردار توسط دانشجو با نظارت مربی</p>
<ul style="list-style-type: none"> - تفسیر آزمایشات دوران بارداری - مشاهده NST - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات، آموزشهای ارائه شده و تعیین نکات غیر طبیعی در شرح حال، معاینه و آزمایش بیمار - ارائه سه مورد شرح حال از شرح حال های گرفته شده در طی روزهای گذشته به مربی جهت ارزشیابی 	<p>روز ششم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - سمع قلب جنین توسط دانشجو با نظارت مربی - درخواست آزمایشات توسط دانشجو بطور مستقل - تفسیر آزمایشات توسط مربی - آموزش بهداشت و تغذیه بارداری توسط دانشجو با نظارت مربی
<ul style="list-style-type: none"> - ارزیابی سلامت جنین - انجام ROLL OVER TEST حداقل ۲ مورد - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل و تفسیر آزمایشات 	<p>روز هفتم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - انجام معاینات توسط دانشجو بطور مستقل - سمع و شمارش ضربان قلب جنین توسط دانشجو بطور مستقل - تفسیر آزمایشات توسط دانشجو با نظارت مربی - تجویز داروهای مکمل بارداری توسط مربی
<ul style="list-style-type: none"> - مصرف دارو در حاملگی - گرفتن حداقل ۱ شرح حال، تفسیر آزمایشات، ثبت داروی تجویز شده 	<p>روز هشتم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - ارائه Plan مناسب توسط دانشجو با نظارت مربی - تشخیص موارد پر خطر توسط دانشجو با نظارت مربی
<ul style="list-style-type: none"> - تغییرات فیزیولوژیک - شکایات شایع در بارداری - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل، تفسیر آزمایشات و ارائه 	<p>روز نهم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - ارائه اقدامات مناسب در شکایات شایع بارداری توسط دانشجو بطور مستقل - آموزش علائم خطر و مراجعات بعدی زن باردار توسط دانشجو

Plan درماني	
<ul style="list-style-type: none"> - تشخيص حاملگي پر خطر - علائم شروع زايمان - تفاوت هاي زايمان حقيقي و كاذب - گرفتن حداقل ۱ شرح حال كامل 	<p style="text-align: right;">روز دهم : + روزهاي قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - درخواست وتفسير آزمائشات بطور مستقل توسط دانشجو - آموزش به مادران باردار بطور مستقل توسط دانشجو - تشخيص و پي گيري حاملگي پر خطر - آموزش جهت آمادگي زايمان توسط مربي با تاكيد برعلائم شروع ليبر و تفاوت ليبر حقيقي و كاذب
<ul style="list-style-type: none"> - آموزش هاي لازم جهت علائم شروع زايمان و مراقبت هاي لازم به بيمار - ارائه ۲ مورد شرح حال كامل به مربي جهت ارزشيابي 	<p style="text-align: right;">روز يازدهم : + روزهاي قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - انجام كليۀ فعاليت هاي آموزش داده شده بطور مستقل توسط دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - ارائه گزارش كار توسط دانشجو - ارائه پيشنهادات جهت ارتقاء كيفي دوره كار آموزي 	<p style="text-align: right;">روز دوازدهم:</p> <ul style="list-style-type: none"> - امتحان باليني (گرفتن شرح حال كامل از يك زن باردار، ثبت ، معرفي و معاينه بيمار، ارائه آزمائشات يا تفسير آن ، آموزش لازم)

