

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی

پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۲

تعداد واحد : ۲ واحد

هدف کلی:

- ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی در خانمها
- ۲- کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیرطبیعی
- ۳- کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
- ۴- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و اهداف رفتاری:
- ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد
- ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس-تخت-توصیه به تخلیه مثانه-گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد
- ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علایم حیاتی ۲۰ مورد
- ۴- کنترل صدای قلب جنین حداقل ۱۰۰ مورد - شامل پیدا کردن محل صحیح ، کنترل نبض جنین با نبض مادر ، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل ، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی
- ۵- معاینه واژینال : دیلاتاسیون -افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تا حدی لگن ۲۰-۱۲ بار
- ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱ مورد
- ۷- اداره و کنترل لیبر بطور کامل (شامل کنترل صدای قلب -کنترل انقباضات-تغذیه -پوزیشن - برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو - معاینه واژینال - توجه به تخلیه مثانه - کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای مختلف غیردارویی - تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز- پاسخ به سوالات زائو و ۲۴ مورد هر مورد حداقل ۲ ساعت که حداقل ۱-۲ مورد آن اینداکشن باشد
- ۸- پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک ۱۰-۴ مورد
- ۹- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی -جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقیق ۱ و ۵ در ۸-۴ مورد
- ۱۰- شرکت در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
- ۱۱- کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد ۱۰-۴ مورد
- ۱۲- اجرای روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۱۳- مشاهده زایمان در مورد ۵ case
- ۱۴- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۱۰-۴ مورد
- ۱۵- کمک به انجام زایمان ۴ مورد
- ۱۶- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۱۰-۴ مورد
- ۱۷- ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد
- ۱۸- ترمیم پارگی ۱ مورد
- ۱۹- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱ مورد
- ۲۰- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۴ مورد

- ۲۱- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و مشاهده ۵ مورد انجام بی حسی و ۵ مورد انجام اپی زیاتومی
- ۲۲- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان ۴-۱۰ مورد
- ۲۳- برقراری **attachment , bonding** بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۴-۱۰ مورد
- ۲۴- برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل‌های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی-ارتفاع-قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زانو هرربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا ماما بخش ۴-۱۰ مورد
- ۲۵- دادن آموزش‌های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام-مراقبت از زخم-لوشیا-تغذیه-بهداشت در دفع ادرار مدفوع - علائم خطر مادر و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیردهی- واکسیناسیون- دفع ادرار و مدفوع نوزاد- آزمایشات لازم برای غربالگری نوزاد-تزدیکی جنسی-تنظیم خانواده- بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد- زمان و مکان مراجعات بعدی) ۴-۱۰ مورد
- ۲۶- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش‌های لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزادش ۱-۲ مورد

وظایف دانشجو:

- ۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- ۳- پوشیدن فرم مخصوص اتاق زایمان شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو
- ۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- ۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.
- ۶- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زانو، پرسنل، دوستان و مربی

