

## بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

## گروه مامایی

### طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

#### پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۲

تعداد واحد : ۲ واحد

#### هدف کلی:

- ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی
- ۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی ، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی  
بریچ -دوقلویی- زودرس -دیبرس و ...
- ۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی -فورسپس -واکیوم و کاربرد آن و سزارین
- ۴- آشنایی با کوراز و کورتاژ  
اهداف رفتاری:
  - ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد
  - ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس-تخت-توصیه به تخلیه مثانه-گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد
  - ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علایم حیاتی ۲۰ مورد
  - ۴- کنترل صدای قلب جنین حداقل ۱۰۰ مورد - شامل پیدا کردن محل صحیح ، کنترل نبض جنین با نبض مادر ، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی
  - ۵- معاینه واژینال :دیلاتاسیون -افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تا حدی لگن ۲۰-۱۲ بار
  - ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱ مورد
  - ۷- پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک ۱۰-۴ مورد
  - ۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی -جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقیق ۱ و ۵ در ۸-۴ مورد
  - ۹- شرکت در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
  - ۱۰- کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد ۱۰-۴ مورد
  - ۱۱- اجرای روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
  - ۱۲- مشاهده زایمان در مورد ۵ case
  - ۱۳- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۱۰-۴ مورد
  - ۱۴- کمک به انجام زایمان ۴ مورد
  - ۱۵- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۱۰-۴ مورد
  - ۱۶- ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد
  - ۱۷- ترمیم پارگی ۱ مورد
  - ۱۸- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱ مورد
  - ۱۹- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۴ مورد
  - ۲۰- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و مشاهده ۵ مورد انجام بی حسی و ۵ مورد انجام اپی زیاتومی
  - ۲۱- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۱۰-۴ مورد
  - ۲۲- برقراری **attachment , bonding** بین مادر و نوزادپس از زایمان ۱۰-۴ مورد

- ۲۳- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی-ارتفاع-قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زائو هرربع ساعت تا ۱ ساعت ) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا ماما بخش ۱۰-۴ مورد
- ۲۴- دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام-مراقبت از زخم-لوشیا-تغذیه-بهداشت در دفع ادرار مدفوع - علایم خطرمدار و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیردهی- واکسیناسیون- دفع ادرار و مدفوع نوزاد- آزمایشات لازم برای غربالگری نوزاد-نزدیکی جنسی-تنظیم خانواده- بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد- زمان و مکان مراجعات بعدی ) ( ۱۰-۴ مورد
- ۲۵- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزشهای لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزادش ۲-۱ مورد

### **وظایف دانشجو:**

- ۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- ۳- پوشیدن فرم مخصوص اتاق زایمان شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو
- ۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- ۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.
- ۶- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دوستان و مربی

