

عنوان درس: کارآموزی

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: کارآموزی

نیمسال: دوم

مقطع: کارشناسی مامائی

پیش نیاز یا همزمان: نوزادان (نظری)

هدف کلی درس:

آشنایی با معاینات و مراقبت های نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر، در این واحد دانشجو می تواند معاینه نوزاد شامل پوست، سر و صورت، گوش و بینی، گردن، قفسه سینه و شکم و معاینات اندام ها و همچنین رفلکس های نوزادی را فرا گیرد و به مادر نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد سالم و بیمار را آموزش دهد. با بیماری های نوزادان مانند ایکترودیترس تنفسی، TTN و RDS و آپنه و همچنین احیاء و مراحل آن آشنا می شود.

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	فعالیت های یادگیری
الف) نحوه رسیدگی به نوزاد بعد از زایمان	بالین	اجرای مهارت	۱- شستشوی دستها و خشک کردن آنها ۲- چک دمای اتاق نوزادان ۳- از روشن بودن و امر اطمینان حاصل نماید ۴- نوزاد را از اتاق زایمان یا اتاق عمل تحویل بگیرد ۵- توجه به آپگار نوزاد و تطابق نمره آن با نوزاد در زمان تحویل ۶- بررسی اجمالی نوزاد به لحاظ تروما، ناهنجاری، انجام رفلکس موروی نوزاد در زمان تحویل گرفتن نوزاد ۷- توجه به پیشگیری از هیپوترمی نوزاد از زمان تحویل تا ورود به بخش نوزادان ۸- در تمام مراحل ادمیت نوزاد توجه به پیشگیری از هیپوترمی نوزاد

<p>۹- از باز بودن راه هوایی و تنفس نوزاد اطمینان حاصل کند</p> <p>۱۰- با دقت وزن و قد و دورسر و دورسینه نوزاد را اندازه گیری نماید (سرعت و دقت و توجه به پیشگیری از هیپوترمی نوزاد)</p> <p>۱۱- با انجام معاینه فیزیکی نوزاد از سالم بودن وی اطمینان حاصل کند</p> <p>۱۲- در صورت وجود بیماری یا ناهنجاری در نوزاد پزشک نوزادان را سریعاً مطلع کند</p> <p>۱۳- اندازه های آنتروپومتریک را بطور صحیح در پرونده و کارت نوزاد ثبت کند</p> <p>۱۴- تزریق ویتامین K به نوزاد و دقت در میزان تزریق آن در نوزادان زیر 2kg و بالای 2kg ، ۱mg-۰/۵</p> <p>۱۵- بررسی باز بودن آنوس نوزاد و درج در پرونده نوزاد</p> <p>۱۶- دقت در دفع ادرار و مدفوع آن و درج در پرونده نوزاد</p> <p>۱۷- توجه به زدودن آلودگی های خون و مکونیوم با استفاده از پنبه و آب ولرم</p> <p>۱۸- استحمام نوزاد را انجام دهد</p> <p>۱۹- اندازه گیری TPR نوزاد و چارت و ثبت در پرونده و برگه علائم حیاتی نوزاد</p> <p>۲۰- تشخیص نیاز نوزاد به O₂ تراپی با استفاده از اکسی هود و در صورت نیاز انتقال نوزاد به انکوباتور</p> <p>۲۱- آشنایی به طرز کار انکوباتور تنظیم درجه حرارت، رطوبت و اکسیژن آن</p> <p>۲۲- تشخیص نیاز نوزاد به سونداژ معده</p> <p>۲۳- قبل از سونداژ طول صحیح آن را اندازه گیری نموده و قادر باشد از هر دو سوراخ بینی نوزاد کاتتر را داخل کند</p> <p>۲۴- در صورت نیاز به شستشوی معده نوزاد توسط NGT با دقت انجام دهد و در پرونده نوزاد ثبت نماید</p> <p>۲۵- پوشاندن لباس نوزاد و تحویل نوزاد به مادر (توجه به اطلاعات دستبند نوزاد)</p> <p>۲۶- توجه به پرونده مادر و همچنین بالین نوزاد و لزوم اندازه گیری قند</p>			
---	--	--	--

<p>خون (مادر دیابتی - پلی سیستمی - دو یا چند قلوبی - متارژیک بودن نوزاد و ...)</p> <p>۲۷- اندازه گیری قند خون نوزاد با گلوکومتر در صورت لزوم</p> <p>۲۸- اطلاعات حاصل از ادمیت نوزاد را در پرونده ثبت نماید</p>			
<p>مطالعه دقیق پرونده مادر و پرونده نوزاد، اخذ اطلاعات از مادر</p>	<p>پرسش و پاسخ و اجرای مهارت</p>	<p>بالین</p>	<p>ب) شرح حال کامل نوزاد را ارائه دهد</p>
<p>۱- معاینه کامل پوست نوزاد را توضیح دهد</p> <p>۲- معاینه سرو صورت و گردن نوزاد را توضیح دهد</p> <p>۳- معاینه قفسه سینه و شکم نوزاد را توضیح دهد</p> <p>۴- معاینه دستگاه تناسلی نوزاد پسر و دختر</p> <p>۵- معاینه اندام های نوزاد و بررسی رفلکس های دوره نوزادی با عنایت ویژه به بررسی معاینه لگن و انجام مانورهای ارتولانی و بارلو و رفلکس موروی نوزاد</p>	<p>کنفرانس و بررسی و معاینه بر بالین نوزاد</p>	<p>بالین سالن کنفرانس</p>	<p>ج) معاینه فیزیکی نوزاد را بطور صحیح انجام دهد</p>
<p>۱- نوزاد طبیعی</p> <p>۲- در نوزاد پره ترم</p>	<p>کنفرانس و بحث و اجرا بر بالین</p>	<p>بالین</p>	<p>د) نحوه تغذیه نوزادان را توضیح دهد</p>
<p>۱- برقراری ارتباط با مادر</p> <p>۲- آموزش نحوه تغذیه نوزاد</p>	<p>کنفرانس و اجرا به بالین بیمار</p>	<p>بالین کنفرانس</p>	<p>ه) نحوه تغذیه و مراقبت از نوزاد را به مادر آموزش دهد</p>
<p>۱- از روی علائم بالینی ایکترا را تشخیص دهد</p> <p>۲- آزمایشات خونی ایکترا را تفسیر نماید</p> <p>۳- نوزاد را از نظر ریسک فاکتورهای ایکترا و کرفیکتروس بررسی نماید</p> <p>۴- ایکترا فیزیولوژیک را از پاتولوژیک افتراق دهد</p> <p>۵- با انواع دستگاه های فتوترابی و نحوه کار کردن با آنها آشنا شود</p> <p>۶- مراقبت های مربوط به نوزادان تحت درمان با فتوترابی را انجام دهد</p> <p>۷- با مراقبت های مربوط به نوزادان مبتلا به دیترس تنفسی آشنا باشد</p> <p>۸- علت و سیر بیماری های RDS، TTN، آپنه را توضیح دهد؛ علائم</p>	<p>کنفرانس و اجرا بر بالین نوزاد</p>	<p>بالین</p>	<p>و) آشنایی با انجام مراقبت های مربوط به نوزادان در معرض خطر</p>

<p>بالینی، تغییرات رادیوگرافیکی و مداخلات درمانی آنها را بیان کند</p> <p>۹- مراقبت های نوزادان مادران دیابتیک را شرح دهد</p> <p>۱۰- مراقبت های نوزادان پره ترم را توضیح دهد</p> <p>۱۱- مراقبت های نوزادی که در انکوباتور نگهداری می شود را شرح دهد</p> <p>۱۲- O_2 تراپی نوزادان را بر بالین نوزاد نیازمند را انجام دهد</p> <p>۱۳- با استفاده از پالس اکسی متر درصد اشباع O_2 شریانی نوزادان بستری را تعیین کند و در پرونده بیمار ثبت نماید</p> <p>۱۴- با استفاده از کاردکس دارویی، نوع و دوز داروهای مورد استفاده را مشخص نموده و در کارت دارویی ثبت نماید</p> <p>۱۵- پس از آماده کردن داروها بر بالین نوزاد دارو را استفاده نماید</p> <p>۱۶- با استفاده از دستگاه پمپ انوزیون میزان سرم تجویزی و الکترولیت ها را بر بالین نوزاد استفاده نماید و تعداد قطرات آن را تنظیم کند</p>			
<p>۱- با اهمیت فراگیری احیا را شرح دهد</p> <p>۲- نیاز نوزاد به احیا را دقیقاً ارزیابی کند</p> <p>۳- پس از تشخیص نیاز نوزاد مداخله هر مرحله را توضیح دهد و بر روی مولاژ احیا انجام دهد</p> <p>۴- در پایان هر مرحله ارزیابی مداخله انجام شده ضرورت ورود به مرحله بعدی را تشخیص دهد و بر روی مولاژ احیا انجام دهد</p>	<p>اجرای مهارت بر روی مولاژ احیا</p>	<p>بالین نوزاد و سالن کنفرانس</p>	<p>ر احیای نوزاد را شرح دهد</p>
<p>۱- شرایط ترخیص و زمان ترخیص نوزاد را شرح دهد</p> <p>۲- به بیمار در رابطه با شیردهی با شیر مادر و توجه به تغذیه انحصاری تا ۶ ماهگی کودک آموزش دهد</p> <p>۳- به مادر در رابطه با مراقبت از بند ناف آموزش دهد</p> <p>۴- به مادر در رابطه با مراقبت های بعد از ختنه نوزاد پسر و زمان انجام آن آموزش دهد</p> <p>۵- به مادر در رابطه با استحمام نوزاد آموزش دهد</p> <p>۶- به مادر در رابطه با غربالگری تیروئید آموزش دهد</p> <p>۷- به مادر در رابطه با واکسیناسیون کودک آموزش دهد</p> <p>۸- علائم خطر دوره نوزادی، هیپربیلی روبینمی، هیپوترمی و هیپوترمی نوزاد، خطر آسپیراسیون در پوزیشن های نامناسب شیردهی</p>	<p>اجرای مهارت</p>	<p>بالین</p>	<p>و) آموزش به مادر در رابطه با مراقبت های پس از ترخیص نوزاد</p>

<p>۹- اهمیت مراجعه به مراکز بهداشتی جهت پایش رشد و تکامل کودک را توضیح دهد</p> <p>اهمیت حفظ درجه حرارت مناسب بدن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی نوزاد</p>			
---	--	--	--

نحوه ارزشیابی دانشجو:

ارزشیابی به صورت بررسی توان علمی و نحوه عملکرد می باشد و سه حیظه دانش، مهارت و نگرش را شامل می شود.

در حیظه دانش:

- ۱- دانشجو معاینه فیزیکی نوزاد شامل معاینه پوست، معاینه سر، معاینه صورت (چشم ها، دهان و بینی) و معاینه گوش نوزاد، معاینه گردن و قفسه سینه، معاینه شکم، معاینه دستگاه زنییتال نوزاد و اندامها و بررسی رفلکس های نوزاد، معاینه کامل لگن (بارلودارتوگانی) توضیح دهد
- ۲- نحوه شیردهی به نوزاد و نکات مهم آن در طول مدت بستری و در زمان ترخیص نوزاد شرح دهد
- ۳- دوز تجویزی ویتامین K و ضرورت تزریق آن به نوزاد را بیان کند
- ۴- نوزادانی که نیاز به ارزیابی قند خون توسط گلوکومتر دارند را بیان نماید
- ۵- نکات مهم مراقبت از بند ناف را توضیح دهد.
- ۶- تعریف و اتیولوژی و تشخیص و درمان ایکتر را شرح دهد.
- ۷- تعریف و اتیولوژی و تشخیص و درمان دیسترس تنفسی نوزاد را بیان کند.
- ۸- تعریف و اتیولوژی و تشخیص آپنه نوزادی را توضیح دهد.
- ۹- تغذیه نوزادان نارس و ترم را شرح دهد.
- ۱۰- ضرورت یادگیری احیاء نوزاد، اندیکاسیوسهای انجام احیاء و نوع مداخله هر مرحله را توضیح دهد.

۱۱- سایر وظایف محوله به دانشجو (ترجمه - تحقیق و...)

ارزشیابی حیطه مهارت:

دانشجو باید بتواند:

- ۱- در پذیرش نوزاد (اندازه گیری وزن، قد، دور سر و دور سینه) مهارت لازم را داشته باشد.
- ۲- مقایسه کامل نوزاد را انجام دهد.
- ۳- رفلکس های نوزادی را انجام دهد و موارد غیر طبیعی را شناسایی کند.
- ۴- معاینه لگن نوزاد (ارتولانی دبارلو) را انجام دهد.
- ۵- تزریق صحیح ویتامین K در شرایط استریل بر بالین نوزاد و همچنین بررسی باز بودن آنوس نوزاد.
- ۶- مهارت لازم استحمام نوزاد و نکات ایمنی را کسب نماید.
- ۷- سونداژ معده و شستشوی معده نوزاد را انجام دهد.
- ۸- تشخیص O_2 تراپی بر بالین نوزاد و مداخله صحیح آن را انجام دهد.
- ۹- آموزش کامل شیردهی به مادر و رفع اشکالات آن بر بالین مادران.
- ۱۰- آموزش مراقبت از نوزاد در منزل به مادر شامل مراقبت از: بند ناف، نوزاد ختنه شده، استحمام نوزاد، طرز خواباندن نوزاد، واکسیناسیون نوزاد.
- ۱۱- مهارت در پرونده نویسی و ثبت گزارشات.
- ۱۲- مهارت در تعیین سن جنین.
- ۱۳- در مراقبت ویژه از نوزادان نارس و بیمار شامل: دیسترس تنفسی، RDS، TTN، آپنه، ایکتر و ... مهارت داشته باشد.
- ۱۴- در کار با انکوباتور، پالس اکسی متر، پمپ انفورزیون و تنظیم قطرت آن مهارت لازم را کسب کند.
- ۱۵- اجرای صحیح دارو دادن به نوزاد (خوراکی و تزریقی) مهارت داشته باشد.

۱۶- مهارت در احیای نوزاد و مراحل آن را کسب نماید.

۱۷- مهارت در ترخیص نوزاد داشته باشد.

ارزشیابی در حیطة نگرش شامل:

- ۱- رعایت حجاب اسلامی
- ۲- رعایت فرم کامل مامایی و مرتب و تمیز بودن
- ۳- ورود و خروج به موقع و عدم بی نظمی
- ۴- ارتباط با مربی، دانشجویان و پرسنل
- ۵- کنترل احساسات و قابل اعتماد بودن
- ۶- دقت در انجام کار و عدم تکرار خطا
- ۷- احساس مسئولیت کاری و علاقه به حرفه مامایی
- ۸- اعتماد به نفس و خلاقیت
- ۹- انتقادپذیری و صرفه جویی در استفاده از امکانات
- ۱۰- سرعت عمل و عکس العمل به موقع
- ۱۱- ارتباط با مادر و آموزش به او

در پایان امتحان پایان دوره (کتبی، تئوری و شفاهی)