

## به نام خدا

### دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

#### طرح درس عملی کارآموزی بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام واحد: بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده در مراکز بهداشتی درمانی

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: عملی (کارآموزی)

مربی

پیشنیاز: تئوری بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامایی

تاریخ اتمام کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

#### هدف کلی (۱)

در پایان کارآموزی دانشجو باید قادر به انجام خدمات تنظیم خانواده در مراکز بهداشتی درمانی باشد.

اهداف اختصاصی:

۱. مشاوره تنظیم خانواده را انجام دهد.

۲. روشهای پیشگیری از بارداری را کاملاً بشناسد. (اندیکاسیون - کنتراندیکاسیون - عوارض - اقدامات در صورت بروز عوارض)

۳. وسایل مورد نیاز گذاشتن IUD را بشناسد

۴. جایگذاری IUD را به نحو صحیح انجام دهد.

۵. نحوه تزریق DMpA را بداند.

۶. چند مورد تزریق DMpA را انجام دهد.

۷. پیگیری روشهای پیشگیری از بارداری را به نحو صحیح انجام دهد.

۸. نسخه نویسی را با نظارت مربی انجام دهد.

۹. نحوه تکمیل پرونده های تنظیم خانواده را بداند.

۱۰. لوازم مورد نیاز اتاق معاینه را بداند.

۱۱. نحوه صحیح استفاده از دستگاہ فور را بداند.

۱۲. تست پاپ اسمیر را به درستی انجام دهد.
۱۳. جواب تست پاپ اسمیر را تفسیر کند.
۱۴. معاینه پستان را در زمان مناسب انجام دهد.
۱۵. معاینه پستان را به طور صحیح انجام دهد.
۱۶. مسایل مربوطه را بتواند به مراجعه کنندگان به صورت فردی آموزش دهد.
۱۷. مسایل مربوطه را بتواند به مراجعه کنندگان به صورت گروهی آموزش دهد.
۱۸. مسایل مربوطه را بتواند به صورت پوستر پمفلت و یا تراکت نشان دهد.
۱۹. مشاوره مشکلات جنسی را انجام دهد.
۲۰. مشاوره قبل از ازدواج را انجام دهد.
۲۱. آزمایشات مربوط به قبل از ازدواج را بداند.
۲۲. به بهداشت محیط کارآموزی خود اهمیت بدهد.
۲۳. جهت بهبود وضعیت بهداشتی پیشنهادهای بدهد.

## هدف کلی (۲)

دانشجو باید در پایان کارآموزی مراقبت های بهداشتی از کودکان زیر ۶ سال را انجام دهد.

### اهدیاف اختصاص:

۱. دانشجو باید قادر به تشکیل پرونده بهداشتی کودک باشد.
۲. دانشجو باید مراقبتهای روتین را انجام دهد.
۳. دانشجو باید زمان مراجعه بعدی را به مادران یادآوری کند.
۴. دانشجو باید منحنی رشد را تفسیر کند.
۵. دانشجو باید موارد غیر طبیعی را در کودک تشخیص دهد.
۶. دانشجو باید سیر تکاملی کودک را از طریق مشاهده حرکات و واکنشهای عصبی حرکتی وی ارزیابی کند.
۷. تغذیه با شیر مادر را آموزش دهد.
۸. نحوه صحیح تغذیه تکمیلی را آموزش دهد.
۹. اهمیت استفاده به موقع از قطره آهن و مولتی ویتامین را به مادران آموزش دهد.

۱۰. نحوه صحیح استفاده از قطره آهن و مولتی ویتامین را به مادران آموزش دهد.

۱۱. انجام به موقع تست های غربالگری کودکان (تریپل ۵-۳ روزگی\_YCBC\_ ماهگی\_U/A\_ یک سالگی و ...)

۱۲. گروههای پر خطر در کودکان راشناسایی کند.

۱۳. اندیکاسیون های ارجاع کودک به پزشک را بداند.

۱۴. مراقبتهای بهداشتی کودکان زیر ۶ سال را به صورت پمفلت تراکت و پوستر نشان دهد.

۱۵. مراقبتهای مربوط به بهداشت دهان و دندان کودکان را به مادران آموزش دهد.

۱۶. زمان ارجاع کودکان به دندان پزشک را بداند.

### هدف کلی (۳)

دانشجو در پایان کارآموزی بهداشت مادر و کودک واکسیناسیون را به صورت صحیح انجام می دهد.

#### اهداف اختصاصی:

۱. دانشجو باید انواع واکسنها را بشناسد.

۲. نحوه صحیح تزریق واکسن ها را بداند.

۳. واکسن ها را با دوز مناسب تجویز کند.

۴. نحوه به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها را بداند.

۵. عوارض احتمالی بعد از تجویز واکسن ها را بشناسد.

۶. مراقبت های بعد از واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.

۷. موارد منع انجام واکسیناسیون را بشناسد.

۸. کارت واکسیناسیون را به صورت صحیح تکمیل کند.

### هدف کلی (۴)

دانشجو باید در پایان کارآموزی انجام کلیه مراقبت های دوران بارداری و بعد از آن را بداند.

#### اهداف اختصاصی:

۱. مشاوره قبل از بارداری را انجام دهد.

۲. آزمایشات روتین بارداری را برای مادر درخواست دهد.

۳. آزمایشات روتین بارداری را تفسیر کند.

۴. موارد غیر طبیعی آزمایشات را تشخیص دهد.
۵. معاینات فیزیکی دوران بارداری را انجام دهد.
۶. مانورهای لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد.
۷. اندیکاسون های سونوگرافی در بارداری را بداند.
۸. جواب سونوگرافی در بارداری را تفسیر کند.
۹. موارد غیر طبیعی در دوران بارداری را تشخیص دهد.
۱۰. مراقبت های لازم را به مادران باردار آموزش دهد.

### وظایف دانشجو:

- مطالعه دقیق طرح درس
- حضور به موقع در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص شامل: روپوش سفید - شلوار و مقنعه مشکی - جوراب مشکی - کفش ساده با رنگ تیره (رعایت شئونات دانشجویی)
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیور آلات بخصوص دستبند و انگشتر
- همراه داشتن فرم یادداشت، مداد و مداد پاک کن
- برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و مراجعه کنندگان به مراکز و همراهان آنان
- برقراری نظم اتاق و حفظ نوبت و اسرار مراجعین
- رعایت شئونات حرفه ای در کلیه ساعات حضور در بخش
- ارائه به موقع تکالیف تعیین شده از طرف مربی

## ارزشیابی:

- ۱- فعالیت عملی و مهارت‌های دانشجو در طی دوره
- ۲- فعالیت‌های علمی دانشجو طی دوره (تهیه کنفرانس و شرکت در جلسات پرسش و پاسخ
- ۳- امتحان پایان بخش
- ۴- برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره در مراکز بهداشت
- ۵- ویژگی‌های عمومی دانشجو

## منابع:

- ۱- دستورالعمل‌های کشوری تنظیم خانواده
- ۲- دستورالعمل‌های کشوری واکسیناسیون
- ۳- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران
- ۴- مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم
- ۵- بیماری‌های زنان نواک
- ۶- اصول بهداشت و بیماری‌های زنان کیستتر
- ۷- بارداری و زایمان ویلیامز
- ۸- بهداشت مادر و کودک سنجش تکمیلی